

Planning Sport

A partir du
04/09

Lun

Mar

Mer

Jeu

Ven

Sam

09:00

Doux

11:00

Sport Santé/
post natal

12:15

Vinyasa

17:15

Yoga Aérien
inter

Yoga
enfant

18:15

Fitness
Party

Aérien
initiation

18:30

Souplesse

19:15

Renfo Hit

19:30

Warrior

10:00

Yoga
thérapeutique

12:15

Yoga Aérien

17:15

Renfo/Boxe

18:00

Ashtanga

18:15

Fitness
Party

Yoga
postural

10:00

Yoga
postural

12:15

Yoga Aérien

17:15

Souplesse/
Equilibre

17:45

Fitness
Party

Vinyasa

18:15

Lyrical
Dance

19:00

Yoga Aérien

9:30

Ashtanga
inter/avancé

12:15

Yoga postural/
thérapeutique

16:00

Aérien
initiation

17:15

Uppercut

17:45

Fitness
Party

18:15

Aérien
Avancé

Lola

Audrey santé

Baptiste

Lucie

Audrey aérien

Anton



1 semaine sur 2

